



Día 09 de noviembre de 2025, Parque del Soto (Ávila)

X CROSS POPULAR ESCUELA DE ATLETISMO “CIUDAD DE ÁVILA”

HORA	CATEGORÍA	AÑO	DISTANCIA
11.00	CROSS POPULAR – ABSOLUTO -MÁSTER – HOMBRE- MUJER	09 - anteriores	5000 m
11.00	SUB 16 HOMBRES	10-11	5000 m
11.45	SUB 16 MUJERES	10-11	3000 m
11.45	SUB14 HOMBRES	12-13	3000 m
12:10	SUB14 MUJERES	12-13	1500 m
12:10	SUB 12 HOMBRES	14-15	1500 m
12:30	SUB 12 MUJERES	14-15	1000 m
12:40	SUB 10 HOMBRES	16-17	650 m
12:50	SUB 10 MUJERES	16-17	650 m
13.00	SUB 8 HOMBRES	18-post	300 m
13:10	SUB 8 MUJERES	18-post	300 m

Cross Absoluto y Master una clasificación general hombre y mujer.

- SENIOR (2008 – hasta 35 años) MASTER 1 (35 años a 49 años), MASTER 2 (50 años a 64 años), MÁSTER 3 (a partir de 65 años)

INSCRIPCIONES GRATUITAS:

- PRESENCIALES: DEPORTES TIRITORU
- ONLINE: CLUBER.ES
- **HASTA EL 7 DE NOVIEMBRE**

RECOGIDA DE DORSALES: El mismo día de la prueba, en el parque del Soto, hasta 30 minutos antes de la carrera

PREMIOS:

- Categoría Absoluta (general), Senior, Máster 1, Máster 2 y Máster 3, hombre y mujer
 - o 1º, 2º y 3º Trofeo
- Resto de categorías:
 - o 1º, 2º y 3º Medallas



Día 9 de noviembre de 2025, Parque del Soto (Ávila)

X CORSS POPULAR ESCUELA DE ATLETISMO “CIUDAD DE ÁVILA”

NOMBRE _____	APELLIDOS _____	SEXO _____
DNI _____	CLUB _____	F NACIMIENTO _____
Nº LICENCIA _____	EMAIL _____	FIRMA _____

Os informamos que en relación a los datos facilitados y de acuerdo con la Ley 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal, dispone de la posibilidad de ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, mediante escrito dirigido al Club Puente Romanillos (Avda. Juventud s/n 05003 Ávila