



Día 03 de noviembre de 2024, Parque del Soto (Ávila)

XI CROSS POPULAR ESCUELA DE ATLETISMO “CIUDAD DE ÁVILA”

HORA	CATEGORÍA	AÑO	DISTANCIA
11.00	CROSS POPULAR – ABSOLUTO -MÁSTER – HOMBRE- MUJER	08 - anteriores	5000 m
11.00	SUB 16 HOMBRES	09-10	5000 m
11.45	SUB 16 MUJERES	09-10	3000 m
11.45	SUB14 HOMBRES	11-12	3000 m
12:10	SUB14 MUJERES	11-12	1500 m
12:10	SUB 12 HOMBRES	13-14	1500 m
12:30	SUB 12 MUJERES	13-14	1000 m
12:40	SUB 10 HOMBRES	15-16	650 m
12:50	SUB 10 MUJERES	15-16	650 m
13.00	SUB 8 HOMBRES	17-post	300 m
13:10	SUB 8 MUJERES	17-post	300 m

Cross Absoluto y Master una clasificación general hombre y mujer.

- SENIOR (2007 – hasta 35 años) MASTER 1 (35 años a 49 años), MASTER 2 (a partir de 50 años), MÁSTER 3 (a partir de 65 años)

INSCRIPCIONES GRATUITAS:

- PRESENCIALES: DEPORTES TIRITORU
- ONLINE: CLUBER.ES
- **HASTA EL 1 DE NOVIEMBRE**

PREMIOS:

- Categoría Absoluta Hombre y Mujer
 - o 1º, 2º y 3º Trofeo
- Resto de categorías:
 - o 1º, 2º y 3º Medallas